

Муниципальное общеобразовательное учреждение Тугутуйская средняя  
общеобразовательная школа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
на основе  
адаптированной основной образовательной программы  
(Вариант 2)  
на 2024 –2025 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план для *обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)* (вариант 2) МОУ Тугутуйской СОШ, имеющей государственную аккредитацию, составлен на 2024–2025 учебный год на основе адаптированной образовательной программы, в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (*Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)*), утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599).

При разработке учебных планов руководствовались:

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 г. № 69 «О внесении в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённый приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2022 г. № 155»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»».
- Согласно статье 79 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»:
- уставом МОУ Тугутуйской СОШ
- адаптированной основной образовательной программой образования обучающихся с легкой умеренной отсталостью (интеллектуальные нарушения).

### 1. Цели и задачи учебного плана

Учебный план направлен на реализацию целей и задач, стоящих перед МОУ Тугутуйской СОШ определенных АООП для детей с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальные нарушения).

Целью образования обучающихся с умеренной умственной отсталостью по данному варианту АООП, является развитие личности, формирование общей культуры, соответствующей общепринятым нравственным и социокультурным ценностям, формирование необходимых для самореализации и жизни в обществе практических представлений, умений и навыков, позволяющих достичь обучающемуся максимально возможной самостоятельности и независимости в повседневной жизни.

2. При формировании учебного плана учитывались:

материально-техническое оснащение школы;

кадровые условия

программно-методическое обеспечение.

3. Режим работы школы

Продолжительность учебного года и режим работы в МОУ Тугутуйской СОШ определены календарным учебным графиком на 2024-2025 учебный год.

#### 1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 2 сентября 2024 года.

1.2. Дата окончания учебного года для: 28 мая 2025 года.

#### 2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года: 34 учебных недели (170 учебных дней);

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	02.09.2024	26.10.2024	8	40
II четверть	05.11.2024	28.12.2024	8	40
III четверть	09.01.2025	21.03.2025	11	50
IV четверть	31.03.2025	28.05.2025	7	40
Итого в учебном году			34	170

#### 2.3. Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	27.10.2024	04.11.2024	9
Зимние каникулы	29.12.2024	08.01.2025	11
Весенние каникулы	22.03.2025	30.03.2025	9
Летние каникулы	29.05.2025	31.08.2025	99

Праздничные дни:

Месяц	дни
ноябрь	4
февраль	24
март	10
май	1,2,9
	6 дней

Примечание: 26 октября учимся по расписанию 28 октября (понедельник)

28 декабря учимся по расписанию 30 декабря (понедельник)

#### **4. Характеристика структуры учебного плана**

Учебный план МОУ Тугутуйской СОШ, реализующей вариант 2 АООП образования обучающихся с умеренной умственной отсталости состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей: язык и речевая практика, математика, окружающий мир, искусство, физическая культура, технология.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, идет на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части (4 класс-речь и альтернативная коммуникация, математические представления, окружающий природный мир, домоводство, 9 класс- речь и альтернативная коммуникация, математические представления, окружающий природный мир)

9 класс (вариант 2) и 9 класс (вариант 1) объединяются в класс- комплект на уроки труда, с последующим делением на швейное и столярное дело.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность и коррекционные курсы. Содержание коррекционных курсов учебного плана представлено коррекционными занятиями: сенсорное развитие, предметно-практические действия, двигательное развитие, альтернативная коммуникация. Всего на коррекционные курсы отводится 8 часов в неделю. Внеурочная деятельность ведётся по следующим направлениям: духовно-нравственное, спортивное.

#### **5. Программно-методическое обеспечение учебного плана**

Содержание образования АООП образования обучающихся с умеренной умственной отсталостью в МОУ Тугутуйской СОШ определено учебниками, рекомендованными Минобрнауки России к использованию в образовательном процессе на 2024/2025 учебный год

**6. СИПР разрабатывается на основе АООП** и нацелен на образование обучающихся с умеренной, отсталостью, с учётом их индивидуальных образовательных потребностей. СИПР составляется на один год. В её разработке принимают участие все специалисты, работающие с ребёнком в образовательной организации, и его родители (законные представители).

**Учебный план обучающихся IV класса МОУ Тугутуйской СОШ, реализующей АООП УО (вариант 2).**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
	Классы	IV
Обязательная часть		
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2
2. Математика	Математические представления	2
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2
	Человек	2
	Домоводство	1
	Окружающий социальный мир	1
4. Искусство	Музыка и движение	2
	Изобразительная деятельность	3
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2
6. Технология	Труд(технология)	-
Итого		17
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6
Речь и альтернативная коммуникация		2
Математические представления		2
Окружающий природный мир		1
Домоводство		1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23
Внеурочная деятельность, в том числе		10
Коррекционные курсы:		6
1. Сенсорное развитие		2
2. Предметно-практические действия		1
3. Двигательное развитие		1
4. Альтернативная коммуникация		2
Внеурочная деятельность (по направлениям)		4
Разговоры о важном		1
По островам фольклора		1
Лекарственные травы моего края		2

**Учебный план обучающихся IX класса МОУ Тугутуйской СОШ, реализующей АООП УО (вариант 2).**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов
	Классы	IX
<b>Обязательная часть</b>		
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3
Математика	Математические представления	2
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2
	Домоводство	5
	Окружающий социальный мир	3
Искусство	Музыка и движение	2
	Изобразительная деятельность	-
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2
Технология	Труд(технология)	5
Итого		24
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		6
Речь и альтернативная коммуникация		2
Математические представления		3
Окружающий природный мир		1
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30
Внеурочная деятельность, в том числе		10
Коррекционные курсы:		8
«Сенсорное развитие»		2
«Предметно-практические действия»		2
«Двигательное развитие»		2
«Альтернативная коммуникация»		2
Внеурочная деятельность (по направлениям)		2
Разговоры о важном		1
ОФП		1