**Формы работы контроля**

**общественного формирования Кабинета «Здоровье+»**

1.     Родительские собрания

2.     Классные часы

3.     Рейды в каникулярное время

4.     Посещение проблемных семей

Школа ставит перед наркопостом основную задачу: создание в школе таких условий, чтобы практически каждый ученик имел возможность найти занятие по интересам, вести активную общественную работу, получать необходимую информацию о здоровом образе жизни и о возможных последствиях вредных привычек. За годы работы школьного наркопоста сложились определённые традиции и ежегодно появляются новые формы работы с детьми, работниками школы, социумом.

Составление расписания уроков, предусматривает че­редование предметов с высоким баллом по шкале трудно­сти с предметами, которые позволяют частичную релакса­цию учащихся. В связи с этим решена достаточно сложная задача по интеграции оздоровительного процесса в учебный план в расписании занятий школы. Увеличен объем двигательной активности. Кроме того, на уроках проводятся обязательные физкультурные паузы.  
 Дополнительное образование и внеурочная деятельность вносят существенный вклад в образовательный процесс, в воспитание и оздоровление учащихся школы и реализуется во второй половине дня.Своеобразие этого направления заключается в том, что кроме задачи гармоничного развития личности оно несет в себе обязательный оздоровительный компонент и является частью оздоровительной программы.  
**Медицинское обслуживание** проводится на базе Тугутуйского отделения ВОП и включает:

* Профилактические прививки
* Осмотр специалистами
* Контроль за соблюдением санитарно- гигиенического режима
* Профилактику хронических заболеваний в период пребывания ребенка в школе
* Пропаганду здорового образа жизни

Ежедневно работают педиатр и медперсонал.

Пропаганда ЗОЖ ведётся по всем направлениям: в учебной деятельности, на факультативных занятиях и занятиях педагогов дополнительного образования и внеурочной деятельности, на различных мероприятиях по общей программе воспитательной работы школы, при подготовке к конкурсам различных уровней и направлений, в работе с родителями, внутри классных коллективов и конечно же во время индивидуальной работы с учащимися всеми службами школы.

Развитие творческих способностей осуществляется через внеурочную деятельность. На базе школы работают большое количество кружков(ВД) и спортивных секций различных направлений (ДО).

Особенное внимание в МОУ Тугутуйской СОШ уделяется летнему отдыху учащихся. В школе работает пришкольный лагерь с дневным пребыванием «Колосок», приоритетными направлениями работы которого являются агробизнес-образование и пропаганда ЗОЖ.

В работе использовались активные формы профилактики.

Примером таких активных форм является деятельность волонтерского отряда «Пульс», который действует при школьном наркопосте.

Принцип работы добровольцев «Равный – равному» (добровольцы обучают своих сверстников) способствует снятию психологического барьера, а использование тренинговых методов позволяет сделать занятия увлекательными для учащихся и не просто информировать их, а воздействовать на ценностно-мотивационную сферу личности. В ходе занятия обсуждаются мотивы вредной привычки, «цена вопроса» (проблемы, возникающие как следствие злоупотребления), поиск альтернативных путей удовлетворения тех потребностей, что приводят человека к курению, алкоголизму или наркомании. В завершение ученики выполняют коллективное творческое задание, позволяющее закрепить отрицательную установку на вредную привычку. Эти элементы тренинга дают возможность вывести занятия членов добровольческого актива со сверстниками из разряда обычных школьных мероприятий на более высокий уровень.

Волонтерского отряд «Пульс»– активная составляющая профилактической работы. За 3 года добровольцами стали 24 обучающихся школы, 10 из которых прошли обучение. Бесспорно, добровольческое движение содержит в себе большой потенциал. Привлечение подростков к профилактике одновременно решает несколько задач: «позволяет охватить этой работой достаточно большую подростковую аудиторию, что важно при дефиците специально подготовленных психолого-педагогических кадров; сформировать устойчивые антиалкогольные и антинаркотические установки, как у самих волонтеров, так и у тех ребят, с кем они занимаются, развить у ребят чувство самоуважения и ответственности; через общественно полезное дело сформировать навыки, важные для взрослой жизни, в том числе для будущей профессиональной деятельности»

**Профилактическое направление**

1. Ежегодная диспансеризация классов.

2. Прививки по возрастному календарю – постоянно.

3. Оценка физического развития:

а) вес, рост;

б) группа здоровья (I, II, III);

в) физкультурные группы.

**Лечебная работа**

1. Приём заболевших детей и направление по специалистам.

**Санитарно-просветительская работа**

1. В классах.

Выполняются требования СанПиН при составлении расписания уроков, организации образовательного процесса, техники безопасности. В результате спортивно-оздоровительной работы и пропаганды здорового образа жизни на уроках физкультуры и во внеурочной деятельности решаются следующие задачи:

* укрепление здоровья, физическое развитие и повышение работоспособности обучающихся;
* воспитание потребности в систематических занятиях физическими упражнениями;
* приобретение знаний в области гигиены и медицины;
* развитие основных двигательных качеств.

Спортивно-оздоровительная работа в школе строится с учётом интересов учащихся, их физических возможностей. Организованы спортивныея секции «Волейбол», «Баскетбол», Лыжи». Проводятся соревнования, ставшие уже традиционными в школе: «Веселые старты», первенство по баскетболу, волейболу, проводятся Дни здоровья, спортивные марафоны.

В школе ведётся работа по охране здоровья учащихся. При планировании воспитательной работы учитывается необходимость антиалкогольной, антиникотиновой и антинаркотической пропаганды. Методическим объединением классных руководителей школы используются методики ситуационных часов по этой тематике с учетом возрастных особенностей учащихся ("Подросток и сигарета", "О привычках вредных и полезных" и т.д.). На уроках биологии и ОБЖ акцент делается на вопросах охраны и сохранения здоровья.

Медицинские и психологические исследования показывают опасность перегрузки учащихся и повышенную утомляемость, поэтому объектом постоянного контроля администрации школы являются санитарно-гигиенический режим и техника безопасности труда:

• соответствие санитарного состояния кабинетов, раздевалок, школьной столовой, спортзалов существующим нормам;

• организация теплового, воздушного и светового режимов в школе;

• своевременность проведения инструктажа учащихся по технике безопасности на рабочем месте;

• своевременное проведение инструктажей классными руководителями по технике безопасности и обращению с пожароопасными предметами при проведении праздников, выездных мероприятий.

Бесплатное **горячее питание** в виде завтраков организовано для учащихсяиз многодетных и малообеспеченных семей.

Пропаганда здорового образа жизни – одно из направлений воспитательной работы в школе. В планах предусмотрены различные формы работы с детьми 1-11 классов и педагогами школы: беседы, классные часы, конкурсы, просмотры видеороликов и презентаций, пропагандирующих ЗОЖ.

Тематика может быть одинаковой для всех ступеней обучения, но материал подбирается в соответствии с возрастом и имеет рекомендательный характер.

Разработан и предлагается для проведения в старших классах цикл бесед с подбором видео- и аудиоматериала «Семья и семейные ценности», пропагандирующий здоровую духовно, нравственно и физически семью.

По итогам 2018 учебного года, в рамках профилактики употребления психоактивных веществ среди учащихся специалистами школы проведены следующие мероприятия: классные часы (охват – 100%), 2 общешкольных родительских собрания, классные родительские собрания. Поэтому, в настоящий момент, мы можем говорить о 100% охвате учащихся и родителей МОУ Тугутуйской СОШ мероприятиями, направленными на формирование здорового образа жизни и антинаркотической профилактической работой.

**Реализация профилактических мероприятий.**

         В образовательном учреждении запрещается курение и употребление спиртных напитков для учащихся, педагогов и посетителей в учреждении и на прилегающей территории; в радиусе 500 метров от учреждения нет торговых точек с табачными и спиртными изделиями. Отсутствуют факты скрытия администрацией употребления учащимися ПАВ в образовательном учреждении и на прилегающей территории. Налажено межведомственное взаимодействие с учреждениями правоохранительных органов, органов по делам молодёжи и спорту, здравоохранения, социальной защиты, культуры, центром занятости населения. Активно проводится психолого – педагогическая просветительская работа с родителями. В образовательном учреждении реализуются программы по пропаганде ЗОЖ для детей и родителей.

В завершении сказанного хочется отметить, что школьным наркопостом ведётся очень большая работа. Все члены наркопоста творческие люди, активно привлекающие к работе весь педагогический и ученический коллективы школы. Сплочённость, уважение и взаимопонимание всех участников данного процесса – основа хороших результатов МОУ Тугутуйской СОШ.